

Idées d'activités

Ça fait maintenant plus d'un mois que vous êtes à la maison avec vos enfants ! Au cas où vous auriez épuisé vos idées de jeux, voici 5 suggestions d'activités que vous pourrez réaliser avec vos petits durant les derniers moments du confinement.

1. Le ballon-chasseur à 3

À ce temps-ci de l'année, le ballon-chasseur fait fureur dans les cours d'école, si mes souvenirs sont bons. Là vous vous dites probablement « Marc-André je n'ai pas assez d'enfants à la maison pour mettre sur pied un match de ballon-chasseur. » Ne vous inquiétez pas, je ne vous demanderai pas de kidnapper le petit voisin.

Matériel :

- Des épaulettes de hockey
- Du velcro du Dollarama
- Un frisbee
- Des ballons
- Du carton rouge

Maintenant que vous avez le matériel nécessaire, il suffit de fixer le frisbee sur le devant des épaulettes avec plusieurs lanières de velcro. Une fois que cela est fait, vous pouvez coller des petits cœurs de carton sur le frisbee. Vous pourrez ensuite enfiler les épaulettes modifiées et débiter le match de ballon-chasseur convoité. Pour gagner, vos enfants devront atteindre la cible se trouvant sur votre torse à plusieurs reprises. À la manière d'un monstre de jeu vidéo, vous perdrez des vies, les cœurs de carton, lorsque vos enfants réussiront à frapper le frisbee de plein fouet.

2. Le passage aux lasers

Matériel :

- De la laine rouge
- Des ciseaux
- Du papier collant
- Un corridor étroit

Dans un corridor préférentiellement étroit, collez des morceaux de laine d'un mur à l'autre. Une fois que cette étape sera terminée, vous obtiendrez nécessairement un parcours digne des films de Tom Cruise.

3. La tag à tentacules

Matériel :

- Deux nouilles de piscine

Dans cette version, de ce jeu très connu, la tag tient deux nouilles de piscine et tente d'attraper les joueurs avec ces dernières. N'hésitez pas à faire onduler vos nouilles de piscine et à faire surgir le kraken qui dort en vous!

4. Le parcours du funambule

Matériel :

- Du papier collant coloré du Dollarama (masking tape)
- Des objets à ramasser

Appliquez le papier collant sur le sol pour former plusieurs chemins sinueux. Au bout de ces chemins, déposez des objets. Durant l'activité, l'enfant devra se contenter de marcher sur le papier collant coloré, à la manière d'un funambule marchant sur un fil de fer. En arrivant au bout des chemins, votre enfant devra ramasser les objets et les ramener à son point de départ.

5. Le gardien des clés

Matériel :

- Une chaise
- Des clés

Les personnes présentes s'assoient en cercle autour d'une chaise. Le gardien des clés s'assoit sur la chaise et dépose ses clés sous celle-ci, puis il ferme ses yeux. À tour de rôle, la personne désignée se lève en silence, vole les clés toujours silencieusement, retourne s'asseoir à sa place et cache les clés derrière son dos. Le gardien des clés a ensuite un ou plusieurs essais pour deviner qui a volé ses clés. Si le voleur n'est pas repéré, il devient le nouveau gardien des clés.