

Programmation hiver et printemps 2012

(prendre note qu'il n'a pas d'ateliers durant la semaine de relâche du 5 au 9 mars 2012)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<i>Parent (aise)^{*1}</i> Groupe de soutien pour parents d'enfants de 0-5 ans (groupe ouvert) 30 janvier au 4 juin 9h00 à 11h30	<i>Bébé et moi 6-12 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 24 janvier au 27 mars ou 3 avril au 29 mai 8h45 à 11h15	<i>Bébé et moi 0-6 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 25 janvier au 28 mars ou 4 avril au 30 mai 8h45 à 11h15	<i>Parent-Atout^{*1}</i> Groupe pour parents d'enfants de 2 à 11 ans série de 8 rencontres 26 janvier au 22 mars ou 19 avril au 7 juin 9h00 à 11h30	<i>Bébé et moi 12-24 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 20 janvier au 23 mars ou 30 mars au 1 ^{er} juin 9h00 à 11h30
Matin			<i>Estime de soi^{*1}</i> Groupe parents/enfants pour enfants de 3½ à 5 ans série de 11 rencontres 11 avril au 13 juin 9h00 à 11h30		
Après-midi	<i>Musclez vos méninges^{*2}</i> Groupe pour aînés série de 10 rencontres (pas de relâche) 16 janvier au 19 mars 13h00 à 15h00	<i>Café-rencontre^{*1}</i> Groupe de soutien pour les aidants; sorties, conférences ou discussions ^{*Voir le bulletin des aidants pour précisions} 10 janvier au 12 juin 13h15 à 15h15	<i>Jeunes-mères^{*1}</i> Groupe de soutien pour mères de moins de 25 ans (groupe ouvert) 18 janvier au 30 mai 13h00 à 15h00	<i>Prévenir l'épuisement chez l'aidant naturel^{*1}</i> Groupe pour aidants série de 8 rencontres 15 mars au 3 mai à la MFVR ou 5 avril au 24 mai à St-Bruno au centre Montarville 13h15 à 15h15	Samedi <i>Nouveaux chef^{*1}</i> Groupe parent/enfant âgé entre 8 et 12 ans série de 4 rencontres les 4-11-18 et 25 février ou les 24-31 mars, 14 et 21 avril 9h à 11h30
Soir	<i>Parent-Atout^{*1}</i> Groupe pour parents d'enfants de 2 à 11 ans série de 8 rencontres 30 janvier au 26 mars ou 16 avril au 11 juin 19h00 à 21h30	<i>Conférences du mardi soir^{*2}</i> Voir à l'endos pour la liste des conférences		<i>Mon ado une chance que je l'aime^{*1}</i> Groupe pour parents d'adolescents série de 5 rencontres 15 mars au 12 avril 19h00 à 21h30	
				<i>Cuisine Collective^{*2}</i> Cuisine en groupe pour adultes 1 soir par mois 19 janvier - 16 février - 15 mars 12 avril - 10 mai - 7 juin 19h00 à 21h00	

*1- Gratuit pour membre, 10\$/la rencontre pour non-membre

*2- Voir les tarifs auprès du préposé à l'accueil

*3- Pour les conférences 10\$/membre 15\$/non-membre