

Ateliers parent/enfant

Bébé et moi^{*1}

C'est un atelier d'éveil conçu pour offrir aux parents des modes de stimulation diversifiés pour le tout-petit afin de renforcer le lien d'attachement entre eux. Des groupes sont offerts pour les tranches d'âges suivantes; 0-6 mois, 6-12 mois et 12-24 mois.

Estime de soi^{*1}

C'est une série de rencontres qui vise l'augmentation du lien unique qu'il y a entre vous et votre enfant. Ces rencontres vous donnent également la chance de réfléchir à votre rôle parental et au type d'attachement que vous avez présentement avec votre enfant.

Nouveaux chefs^{*1}

Pour enfant entre 8 et 12 ans et un parent.
4 samedis matins pour cuisiner ensemble

Ateliers pour parents

Parent-Atout de l'amour à la discipline^{*1}

Des ateliers pour rehausser les compétences parentales et permettre un apprentissage concret applicable au quotidien.

Mon ado une chance que je l'aime^{*1}

Vous vous demandez si vous êtes trop sévère... ou pas assez avec votre ado? Cinq rencontres pour vous outiller face à la période de l'adolescence de votre enfant.

Groupes de soutien

Parent (aise)^{*1}

Pour ouvrir une parenthèse sur ce que vous vivez en tant que parent. Venez rencontrer d'autres parents et créer des liens. Groupe ouvert avec un thème différent chaque semaine.

Troubles d'apprentissages^{*2}

Pour les parents d'enfant ayant un trouble d'apprentissage, nous offrons : des rencontres, des formations, des ateliers de stimulation du langage et de rééducation à la lecture et à l'écriture.

Comment aider sans se faire mal au dos^{*1}

Formation d'une demi-journée en déplacements sécuritaires pour apprendre les principes de base, afin d'éviter les blessures au dos quand vous aidez quelqu'un.

Café-rencontre^{*1}

Café-rencontre entre aidants pour échanger. Au menu : discussion libre ou avec thème, conférence, sortie au restaurant. *Voir le bulletin des aidants pour précisions
Les aidés peuvent faire des activités au Pavillon des aînés pendant la période.

Conférences et activités

S'aimer longtemps^{*3}

Mardi le 21 février, 19h00
Par Mireille Dion, sexologue

Sexualité des enfants^{*3}

Mardi le 13 mars, 19h00
Par Mireille Dion, sexologue

Être maman et être femme^{*3}

Mardi le 10 avril, 19h00
Par Mireille Dion, sexologue

Cuisines collectives^{*2}

Envie de connaître de nouvelles recettes et de cuisiner en groupe avec une animatrice/cuisinière, et ce, à coût modique ? Venez participer à un de nos ateliers de cuisine collective. L'activité est réservée aux adultes et se déroule en soirée.

Bazar

Vente et achat d'articles pour enfants et maternité.
Samedi le 21 avril 2012 à laPolybel

Rallye à la montagne

Parcours et tirage de prix de présence dans le cadre de la semaine québécoise de la famille.
Samedi le 19 mai 2012 au centre de la nature (Montagne St-Hilaire)

Inscription

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au : 450-446-0852 ou au comptoir de l'accueil. Pour les ateliers de jour, la halte-garderie est offerte gratuitement aux enfants ne participant pas à l'atelier avec le parent. Le coût de la carte de membre est de 15\$ par année de septembre à août.



*Sessions hiver
et printemps 2012*


**Maison
de la famille
de la vallée du Richelieu**

91 boulevard Cartier
Beloeil, QC, J3G 6R4
450-446-0852 ou receptionmfvr@hotmail.ca
www.mfvr.ca

*1-Gratuit pour membre, 10\$/la rencontre pour non-membre

*2-Voir les tarifs auprès du préposé à l'accueil

*3- Pour les conférences 10\$/membre 15\$/non-membre

Programmation hiver et printemps 2012 (prendre note qu'il n'a pas d'ateliers durant la semaine de relâche du 5 au 9 mars 2012)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<i>Parent (aise)^{*1}</i> Groupe de soutien pour parents d'enfants de 0-5 ans (groupe ouvert) 30 janvier au 4 juin 9h00 à 11h30	<i>Bébé et moi 6-12 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 24 janvier au 27 mars ou 3 avril au 29 mai 8h45 à 11h15	<i>Bébé et moi 0-6 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 25 janvier au 28 mars ou 4 avril au 30 mai 8h45 à 11h15	<i>Parent-Atout^{*1}</i> Groupe pour parents d'enfants de 2 à 11 ans série de 8 rencontres 26 janvier au 22 mars ou 19 avril au 7 juin 9h00 à 11h30	<i>Bébé et moi 12-24 mois^{*1}</i> Groupe parents/enfants série de 9 rencontres 20 janvier au 23 mars ou 30 mars au 1 ^{er} juin 9h00 à 11h30
Matin			<i>Estime de soi^{*1}</i> Groupe parents/enfants pour enfants de 3½ à 5 ans série de 11 rencontres 11 avril au 13 juin 9h00 à 11h30		
Après-midi	<i>Musclez vos méninges^{*2}</i> Groupe pour aînés série de 10 rencontres (pas de relâche) 16 janvier au 19 mars 13h00 à 15h00	<i>Café-rencontre^{*1}</i> Groupe de soutien pour les aidants; sorties, conférences ou discussions ^{*Voir le bulletin des aidants pour précisions} 10 janvier au 12 juin 13h15 à 15h15	<i>Jeunes-mères^{*1}</i> Groupe de soutien pour mères de moins de 25 ans (groupe ouvert) 18 janvier au 30 mai 13h00 à 15h00	<i>Prévenir l'épuisement chez l'aidant naturel^{*1}</i> Groupe pour aidants série de 8 rencontres 15 mars au 3 mai à la MFVR ou 5 avril au 24 mai à St-Bruno au centre Montarville 13h15 à 15h15	Samedi <i>Nouveaux chef^{*1}</i> Groupe parent/enfant âgé entre 8 et 12 ans série de 4 rencontres les 4-11-18 et 25 février ou les 24-31 mars , 14 et 21 avril 9h à 11h30
Soir	<i>Parent-Atout^{*1}</i> Groupe pour parents d'enfants de 2 à 11 ans série de 8 rencontres 30 janvier au 26 mars ou 16 avril au 11 juin 19h00 à 21h30	<i>Conférences du mardi soir^{*2}</i> Voir à l'endos pour la liste des conférences		<i>Mon ado une chance que je l'aime^{*1}</i> Groupe pour parents d'adolescents série de 5 rencontres 15 mars au 12 avril 19h00 à 21h30	
				<i>Cuisine Collective^{*2}</i> Cuisine en groupe pour adultes 1 soir par mois 19 janvier -16 février - 15 mars 12 avril - 10 mai - 7 juin 19h00 à 21h00	

*1-Gratuit pour membre, 10\$/la rencontre pour non-membre

*2-Voir les tarifs auprès du préposé à l'accueil

*3- Pour les conférences 10\$/membre 15\$/non-membre